

Nazorg, zelfhulp en lotgenotencontact Kind & Jeugd

Mind Young

MIND Young is het platform over je MIND voor en door jongeren. MIND Young biedt info, herkenbare verhalen, nieuws, tips en events over alles wat met je MIND te maken heeft.

<https://mindyoung.nl/>

Landelijke Depressievereniging

De landelijke depressievereniging is er voor mensen met een depressie en hun naasten.

<https://www.depressievereniging.nl/>

Stichting 113Online.nl

113Online is het online platform voor zelfmoordpreventie. Heb je gedachten aan zelfmoord en direct hulp nodig? Je kunt 24/7 bellen of chatten via 0900-0113 of 113Online.nl. Je kan je ook aanmelden voor online begeleiding door een psycholoog. Direct, anoniem en gratis. www.113online.nl

Sensor, de Landelijke Luisterlijn

24/7 bereikbaar voor een luisterend oor via telefoon, chat of e-mail.

Lokaal bereikbaar in Breda via 076 - 521 84 50

Kindertelefoon

Speciaal voor alle kinderen van 8 tot 18 jaar is er de Kindertelefoon. Bellen naar dit nummer is altijd gratis. De Kindertelefoon is elke dag te bereiken van 14:00 tot 20:00 uur, ook op feestdagen en in vakanties. Op werkdagen kun je al vanaf 11:00 uur bellen met De Kindertelefoon 088-0432. Chatten met De Kindertelefoon kan via de website van de Kindertelefoon www.kindertelefoon.nl

WijZijn Roosendaal

- Assertiviteitstraining. Er zijn verschillende trainingen, één voor mensen vanaf 23 jaar. Er is ook een cursus voor mensen van 17-23 en een SOVA training voor kinderen.

<http://www.wijzijvroosendaal.nl/trainingen/ik-wil-assertiever-worden>

Autisme Informatie Centrum Roosendaal

Het Autisme Informatie Centrum (AIC) Roosendaal is een onderdeel van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA). Het AIC organiseert inlooppmomenten, thema-avonden en lotgenotencontact.

<https://nva-nb.nl/aic-roosendaal/>

Veilig Thuis West Brabant

Veilig thuis geeft advies en biedt hulp bij huiselijk geweld, kindermishandeling, seksueel geweld, loverboys, partnergeweld, ouderenmishandeling, eengerelateerd geweld, kind-oudermishandeling. Telefoonnummer: 0800 – 2000 (gratis en 24/7 bereikbaar).

<https://www.veiligthuiswb.nl/>