

Nazorg, Zelfhulp en Lotgenotencontact - Volwassenen

Mind Korrelatie

Bij Mind Korrelatie zitten professionele hulpverleners voor je klaar. De hulplijn is dag en nacht bereikbaar. Zij luisteren, adviseren en verwijzen zo nodig door naar passende hulp. Je kunt bellen, mailen of chatten. Bel 0900-1450 (€ 0,15 per minuut). <https://mindkorrelatie.nl/>

Mind Blue

MIND Blue brengt mensen met en zonder depressieve klachten in beweging door hen te informeren, inspireren, motiveren en te ondersteunen. Mind Blue is er voor en door mensen met depressieve ervaringen.

<https://mindblue.nl/>

Landelijke Depressievereniging

De landelijke depressievereniging is er voor mensen met een depressie en hun naasten.

<https://www.depressievereniging.nl/>

Stichting 113Online.nl

113Online is het online platform voor zelfmoordpreventie. Heb je gedachten aan zelfmoord en direct hulp nodig? Je kunt 24/7 bellen of chatten via 0900-0113 of 113Online.nl. Je kan je ook aanmelden voor online begeleiding door een psycholoog. Direct, anoniem en gratis. www.113online.nl

Sensor, de Landelijke Luisterlijn

24/7 bereikbaar voor een luisterend oor via telefoon, chat of e-mail.

Lokaal bereikbaar in Breda via 076 - 521 84 50

WijZijn Roosendaal

- Gespreksgroep voor vrouwen die te maken hebben met huiselijk geweld. De gespreksgroep wordt begeleid door twee maatschappelijk werkers en vrouwen leren met behulp van oefeningen grenzen te stellen en hun zelfbeeld verbeteren. <http://www.wijzijnroosendaal.nl/huiselijk-geweld/ik-wil-contact-met-lotgenoten>
- Training 'Goed uit elkaar' bij scheiding. <http://www.wijzijnroosendaal.nl/trainingen/goed-uit-elkaar>
- Assertiviteitstraining. Er zijn verschillende trainingen, één voor mensen vanaf 23 jaar. <http://www.wijzijnroosendaal.nl/trainingen/ik-wil-assertiever-worden>
- Training voor leren over administratie en budgetteren. <http://www.wijzijnroosendaal.nl/trainingen/administratie-budgetteren>
- Training omgaan met geld. <http://www.wijzijnroosendaal.nl/trainingen/omgaan-met-geld>
- Rouwcafé. Iedere bijeenkomst heeft een ander thema. Bijeenkomsten vinden plaats in 'Het Getij' in Bergen op Zoom en vooraf aanmelden is niet nodig. <http://www.wijzijnroosendaal.nl/rouw-verwerking-en-verlies/ik-wil-het-rouwcafe-bezoeken>
- Gespreksgroep voor mensen die met rouw te maken hebben. Er zijn diverse gespreksgroepen met diverse 'soorten' rouw, zodat cliënten bij gelijkgestemden zijn ingedeeld. De bijeenkomsten zijn zowel in Roosendaal (gezondheidscentrum de Riete) als in Bergen op Zoom.

<http://www.wijzijnroosendaal.nl/rouw-verwerking-en-verlies/ik-wil-meedoen-aan-een-gespreksgroep-voor-mensen-in-de-rouw>

NAH Club Roosendaal

De NAH Club Roosendaal is een groep mensen uit Roosendaal die allemaal te maken gehad met een NAH, niet aangeboren hersenletsel (CVA, TIA, hersenbloeding, trauma/ongeval). Ze wonen zelfstandig en zijn als lotgenoot of als vrijwilliger betrokken bij de club. Met dit burgerinitiatief wil de club invulling geven aan een fijne dagbesteding voor lotgenoten. <https://www.cic-westbrabant.nl/nah-club-roosendaal>

Autisme Informatie Centrum Roosendaal

Het Autisme Informatie Centrum (AIC) Roosendaal is een onderdeel van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA). Het AIC organiseert inloopmomenten, thema-avonden en lotgenotencontact. <https://nva-nb.nl/aic-roosendaal/>

Inloophuis voor oncologie, de Roselinde

Inloophuis de Roselinde is een laagdrempelig inloophuis aan de Langdonk in Roosendaal voor mensen met kanker en hun naasten.

<http://www.inloophuisderoselinde.nl/>

Veilig Thuis West Brabant

Veilig thuis geeft advies en biedt hulp bij huiselijk geweld, kindermishandeling, seksueel geweld, loverboys, partnergeweld, ouderenmishandeling, eengerelateerd geweld, kind-oudermishandeling. Telefoonnummer: 0800 – 2000 (gratis en 24/7 bereikbaar).

<https://www.veiligthuiswb.nl/>

Alzheimer Café Roosendaal

Themabijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke derde maandag van de maand van 19:30 uur tot 21:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. De bijeenkomsten zijn vrij toegankelijk. Centrum voor Wonen & Zorg 'De Brink'. Melis Stokelaan 5, Roosendaal. <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/west-brabant/alzheimer-cafe-roosendaal>