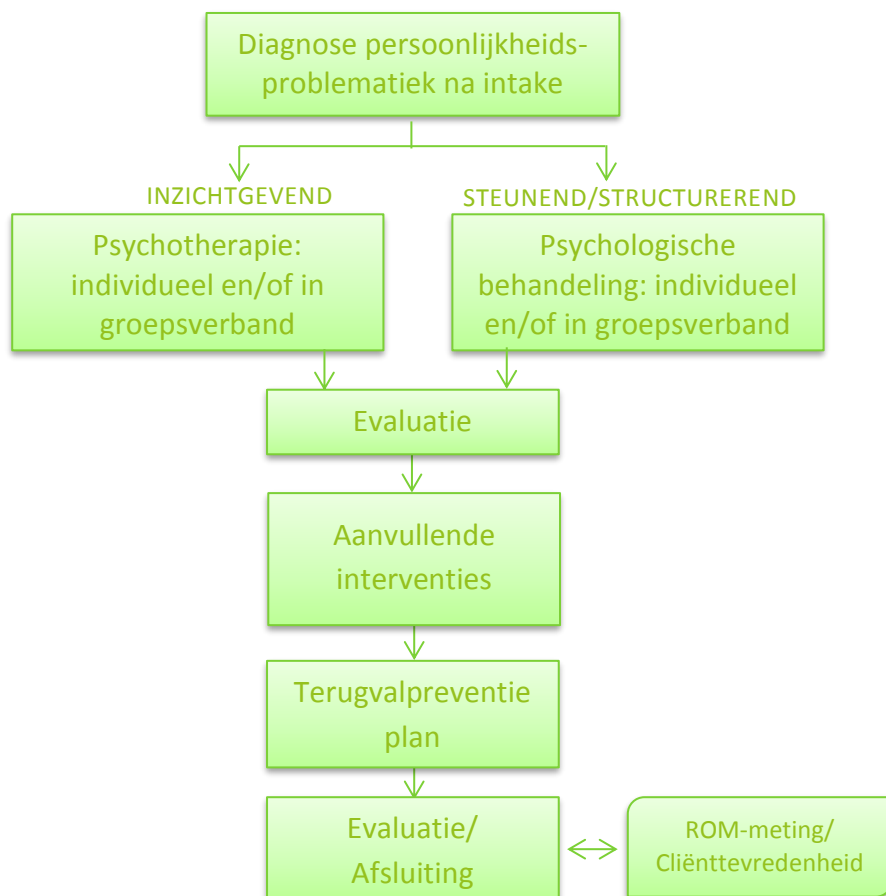


ZORGPAD Persoonlijkheidsproblematiek



INDIVIDUELE EN/OF GROEPSPSYCHOTHERAPIE

U krijgt individuele of groepsgesprekken met een klinisch psycholoog, waarbij met u aandacht kan zijn voor onder andere het oplossen of hanteren van problemen en inzichten uit verleden en heden kunnen worden verkregen met behulp van schematherapie.

INDIVIDUELE EN/OF GROEPSBEHANDELING

U krijgt activerende, motiverende en doelgerichte gesprekken met een hulpverlener. Ook is er ruimte om emoties te onderzoeken en stil te staan bij belangrijke gebeurtenissen die u heeft meegemaakt, bijvoorbeeld met behulp van cognitieve gedragstherapie. Dit kan individueel of in een groep plaatsvinden.

EVALUATIE

Op vaste momenten wordt de behandeling samen met u geëvalueerd, waar nodig met vragenlijsten en eventueel worden de doelen bijgesteld.

AANVULLENDE INTERVENTIES

Dit kunnen verschillende behandelvormen zijn en is afhankelijk van o.a. ernst van de klachten, comorbiditeit, cliëntvoorkeur en eerder behaalde resultaten in de geschiedenis.

TERUGVALPREVENTIEPLAN

Wanneer u een ernstige psychische crisis mee hebt gemaakt, is een terugval preventieplan de moeite waard. Samen met uw behandelaar en eventueel familie of vrienden maakt u afspraken over wat er moet gebeuren om een crisis te voorkomen of er zo goed mogelijk mee om te gaan.

AFSLUITING

Indien de doelstellingen zijn gehaald, kan de behandeling worden afgesloten. Soms is een andere vorm van behandeling of een vervolgbehandeling noodzakelijk. 4mb stuurt na de afsluiting van de behandeling een samenvatting en een conclusie van de door 4mb geleverde zorg aan de verwijzer, wanneer u hiervoor toestemming geeft.

ROM-METING

ROM staat voor Routing Outcome Monitoring, wat inhoudt dat de klachten en het verloop van de behandeling wordt bewaakt aan de hand van door u als cliënt ingevulde vragenlijsten. Eén van de vragenlijsten is een onderzoek naar de tevredenheid van de cliënt over de behandeling.