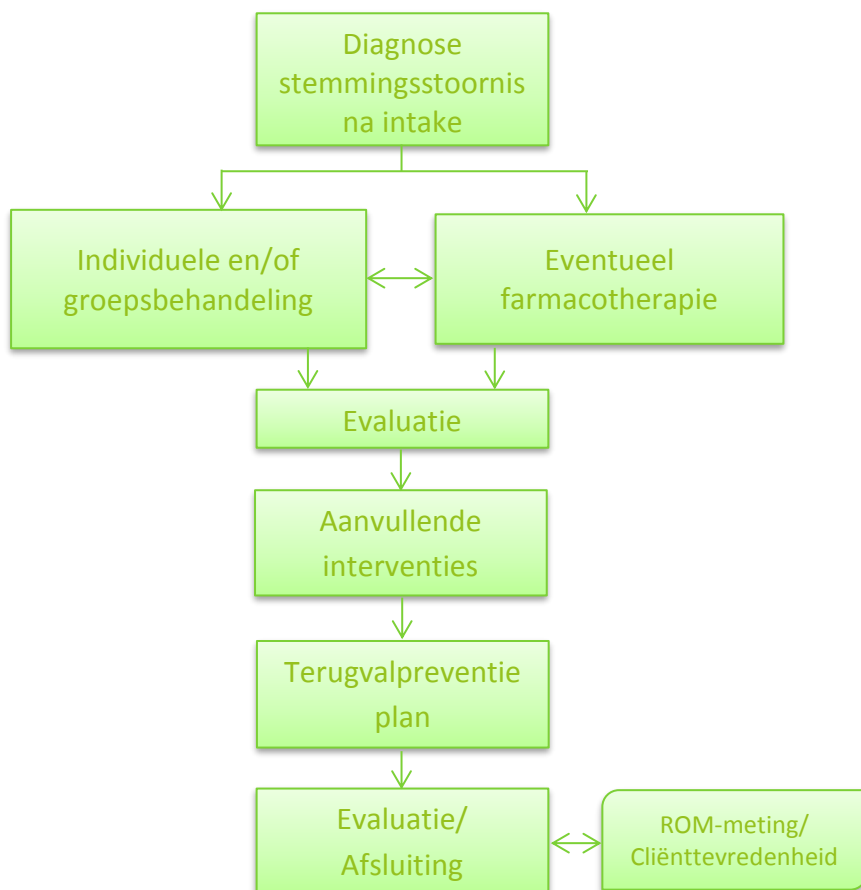


## ZORGPAD Stemmingsstoornissen



### INDIVIDUELE EN/OF GROEPSBEHANDELING

Verschillende therapievormen, waarbij er individuele en/ of groeps gesprekken plaatsvinden tussen cliënt en hulpverlener: psycho-educatie, cognitieve gedragstherapie, schemagerichte therapie, psychodynamische psychotherapie, mindfulnessbased cognitieve therapie (recidiverende depressies).

### FARMACOTHERAPIE

In overleg met psychiater of huisarts kunnen er eventueel aanvullend medicijnen voorgeschreven worden. U wordt hierin begeleid door de huisarts of psychiater.

### EVALUATIE

Op vaste momenten wordt de behandeling samen met u geëvalueerd, waar nodig met vragenlijsten en eventueel worden de doelen bijgesteld.

### AANVULLENDE INTERVENTIES

Dit kunnen verschillende behandelvormen zijn en is afhankelijk van o.a. ernst van de klachten, comorbiditeit, cliëntvoorkeur en eerder behaalde resultaten in de geschiedenis.

### TERUGVALPREVENTIEPLAN

Wanneer u een ernstige psychische crisis mee hebt gemaakt, is een terugval preventieplan de moeite waard. Samen met uw behandelaar en eventueel familie of vrienden maakt u afspraken over wat er moet gebeuren om een crisis te voorkomen of er zo goed mogelijk mee om te gaan.

### AFSLUITING

Indien de doelstellingen zijn gehaald, kan de behandeling worden afgesloten. Soms is een andere vorm van behandeling of een vervolgbehandeling noodzakelijk. 4mb stuurt na de afsluiting van de behandeling een samenvatting en een conclusie van de door 4mb geleverde zorg aan de verwijzer, wanneer u hiervoor toestemming geeft.

### ROM-METING

ROM staat voor Routing Outcome Monitoring, wat inhoudt dat de klachten en het verloop van de behandeling wordt bewaakt aan de hand van door u als cliënt ingevulde vragenlijsten. Eén van de vragenlijsten is een onderzoek naar de tevredenheid van de cliënt over de behandeling.