

For mind and behavior

Beste (jeugd)professionals,

Hierbij vindt u onze 4mb Nieuwsbrief, met daarin de laatste informatie over de ontwikkelingen en behandelaanbod binnen ons psychologisch centrum.



Door onze Nieuwsbrief wordt u regelmatig op de hoogte gehouden.

Hartelijke groeten,
Team 4mb Junior

Erwin, Denise, Marijke, Irene, Michelle, Jill, Deborah, Annabel, Sandra, Ruud, Michelle, Jolanda, Nadyce, Chelsea, Renske, Sanne, Tara, Iris

4mb Nieuws

- Groepsbehandeling: SoVa-training
- Groepsbehandeling Online: COMET groep voor jongeren
- Bijeenkomst Dataverzameling wethouders WBW
- Verhuizing locatie Breda
- Keurmerk GGZ
- Welkomst-filmpjes 4mb
- Actuele wachttijden bij 4mb

Sociale Vaardigheidstraining (SoVa-training)

**Voor kinderen 8-12 jaar**Graag informeren we u over de Sociale Vaardigheidstraining (SoVa-training) die onlangs weer van start is gegaan (**maart 2023**).

De training is bedoeld voor kinderen op de basisschool, globaal in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar en zal plaatsvinden in een groepje van respectievelijk 4-6 kinderen.

De training, bestaande uit 10 bijeenkomsten, vinden plaats op woensdagmiddag op onze praktijk in Roosendaal.

Daarnaast is er een ouderbijeenkomst, waarin uitleg gegeven wordt over de training en de huiswerkopdrachten.

Overzicht bijeenkomsten:

1. Kennismaking groep
2. Luisterhouding, complimenten geven en krijgen
3. Vragen om mee te spelen
4. Onderhandelen tijdens het samenspelen
5. Nee zeggen zonder ruzie te krijgen
6. Wat te doen als je last hebt van iemand
7. Wat te doen als je wordt gepest (knokken, niets doen en aanpakken)
8. Verschil tussen pesten en plagen
9. Wat te doen als je een foutje maakt (sorry zeggen)
10. Herhaling, afsluiting en evalueren

Wilt u meer informatie over de training of kinderen hiervoor aanmelden? Neem dan contact met ons op, via info@4mb.nl onder vermelding SoVa-training of telefonisch via 0165 769 000.

Online COMET-groep voor jongeren: Mei 2023

De COMET-groep is een zelfbeeldtraining in groepsverband. Het is bedoeld voor jongeren met angst- en stemmingsklachten, die last hebben van een negatief zelfbeeld. Dit betekent, dat zij vaak te negatief over zichzelf denken en onzeker zijn en dat heeft een negatief effect op persoonlijke groei en ontwikkeling. De behandeling heeft als doel, dat de jongeren meer 'gevoelsmatig' oog krijgen voor hun positieve eigenschappen. Door meer reëel naar zichzelf te kunnen kijken, zal het zelfvertrouwen worden vergroot.



De behandeling bestaat uit 8 wekelijkse Online bijeenkomsten van elk 1 uur. Tijdens de bijeenkomsten worden verschillende opdrachten besproken en geoefend. Thuis wordt gewerkt aan huiswerkopdrachten.

Kent u jongeren die hiervan kunnen profiteren? Meld hen dan aan **vóór 1 mei 2023** via info@4mb.nl onder vermelding COMET-training met de naam van het kind, het telefoonnummer en e-mailadres van de ouders. Wij zullen hierna contact opnemen met ouders.Mochten er vragen zijn dan horen wij het graag. U kunt ons per e-mail op info@4mb.nl bereiken of telefonisch via 0165 - 769000.

Bijeenkomst dataverzameling voor wethouders WBW

Presentatie Tour de Jeune

De invloed van dataverzameling en analyse in de jeugdzorg

www.4mb.nl

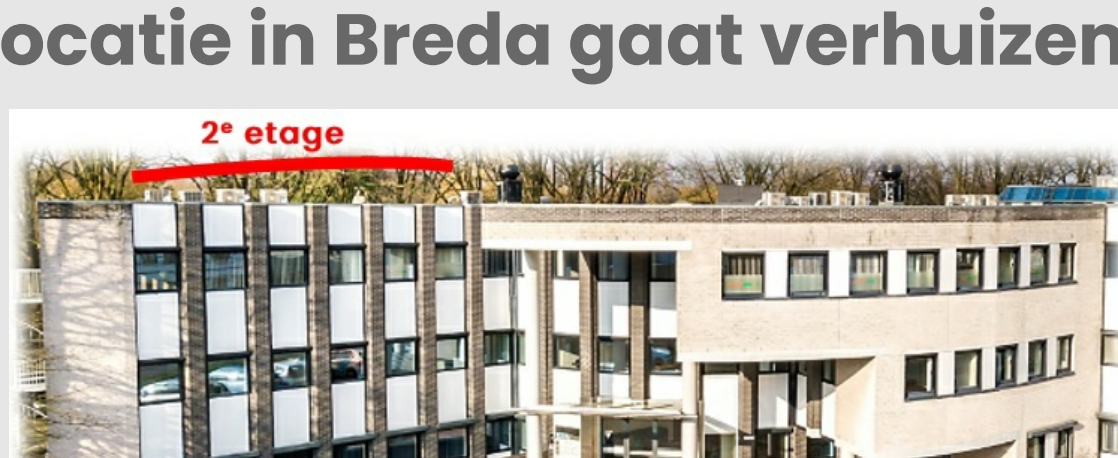
Presentatie door: Erwin Bijlsma, Michelle ten Berge & Deborah Vonk



Op 17 maart hebben we een fijne en leerzame bijeenkomst gehad met alle wethouders en beleidsmedewerkers van de gemeente West Brabant West.

We hebben samen gesproken over de invloed van dataverzameling in de jeugdzorg en hoe we kunnen leren en verbeteren in de samenwerking met gemeente en aanbieders. Mocht u hier meer over willen weten, of u wilt meer informatie, dan kunt u contact opnemen met ons op info@4mb.nl of 0165 769 000 en vraag naar Deborah Vonk, Michelle ten Berge of Erwin Bijlsma.

Onze locatie in Breda gaat verhuizen



Per juni 2023 verhuizen we in Breda van Speelhuislaan naar een mooie locatie gelegen op de Paardeweide 3.

We kijken ernaar uit om jeugdigen en gezinnen uit regio WBO te mogen ontvangen op onze nieuwe locatie met maar liefst 9 behandelruimtes.



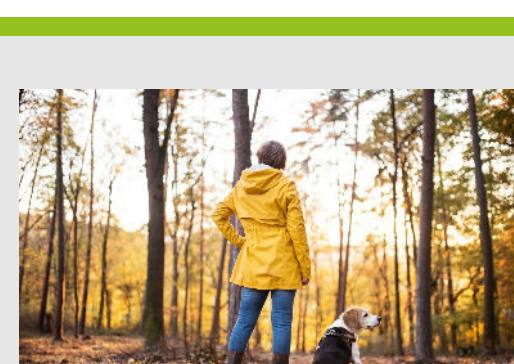
Keurmerk Kortdurende GGZ 2023

YES, We hebben het weer gehaald!

Dit betekent, dat we kortdurend generalistisch werken en dat we betrokken, trots, zelfkritisch en transparant zijn.

Want . . . bij ons staat hoog in het vaandel: het versterken van eigen kracht en zelfregie van de cliënt en het continu verbeteren van zorg!

Actuele wachttijden bij 4mb

Via deze link kunt u altijd onze actuele wachttijden per locatie raadplegen: [Wachttijden - 4mb](#)**Contact**Telefoon [0165 769 000](tel:0165769000)E-mail info@4mb.nlWebsite 4mb.nl**Locaties**

De Eglantier 1b, 4707 AA Roosendaal

Liesbosweg 40b, 4872 NE Etten-Leur

Speelhuislaan 173, 4815 CD Breda

Kade 26, 4731 KS Oudenbosch