

Wat is een vertrouwenspersoon?

Bij een vertrouwenspersoon kun je terecht als je iets hebt meegemaakt wat je onprettig vindt tijdens je traject (of het traject van je naaste) bij 4mb. Je hoeft er niet alleen mee te blijven rondlopen — een vertrouwenspersoon luistert naar je en helpt je verder.

Wanneer kun je contact opnemen?

Je mag altijd contact opnemen als je binnen je behandeling of traject bij 4mb ergens last van hebt of je niet veilig voelt. Bijvoorbeeld bij:

- Pesten of buitensluiten
- Discriminatie
- (Seksuele) intimidatie
- Agressie of geweld
- Oneerlijk gedrag, zoals fraude of misbruik van macht

Je kunt ook bellen of mailen als je niet zeker weet of je iets moet melden. De vertrouwenspersoon denkt graag met je mee.

Ook als naaste van iemand die bij 4mb in behandeling is, mag je contact opnemen om bovenstaande redenen.

Wat doet een vertrouwenspersoon?

Een vertrouwenspersoon:

- Luistert naar jouw verhaal in vertrouwen
- Helpt je om dingen op een rij te zetten
- Geeft advies over wat je kunt doen
- Ondersteunt je als je een melding wilt maken of een gesprek wilt aangaan

- Verwijst door naar andere hulp als dat nodig is
- Alles wat je vertelt blijft vertrouwelijk, tenzij het gaat om een ernstig strafbaar feit.

Zo neem je contact op

1. Ga naar de meldingspagina van 4mb:

👉 <https://melden.vertrouwensunie.nl/4mb/>

2. Vul daar je contactgegevens in. Je hoeft nog niet precies te vertellen wat er aan de hand is.
3. Binnen één werkdag neemt een vertrouwenspersoon contact met je op. Samen bespreken jullie wat er speelt en wat er mogelijk is.

Je kunt met de vertrouwenspersoon afspreken via telefoon, videobellen (Zoom) of op een rustige plek in de buurt.

Wie is onze vertrouwenspersoon?

Chantal Gulickx

Extern vertrouwenspersoon van Vertrouwensunie.

“Ik bied graag een luisterend oor en help je om samen te kijken wat er nodig is. Je verhaal mag er zijn. Alles wat je vertelt blijft tussen ons.”

Belangrijk om te weten

- Alles wat je vertelt is vertrouwelijk
- Jij bepaalt wat er met je verhaal gebeurt
- De vertrouwenspersoon is onafhankelijk
- Samen zorgen we voor een veilige omgeving voor iedereen

Meer weten over Vertrouwensunie?

🌐 www.vertrouwensunie.nl